

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель отдела образования
 Актогайского района
 О. Кунакова
 _____ 2022 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя с мясом курицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп карчо из говядины Хлеб Кефир	Рыба тушеная с соусом Отварные макароны Салат винегрет Чай сладкий Хлеб Мед	Каша манная/пшеничная молочная с маслом Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый с курицей Хлеб Чай с сахаром Яблоко/Мандарин	Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок	Борщ с говядиной со сметаной Хлеб Компот из сухофруктов	Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Каша молочная ячневая с маслом Яйцо отварное Хлеб Какао

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель отдела образования
 Актюбинского района
 О. Кунакова
 « » 2022 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
 Для учащихся 1-11 классов

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I неделя	Суп лапша домашняя на м/б Плов из мяса птицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/Мандарин	Борщ на м/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп харчо м/б Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Кефир	Суп Крестьянский на м/б Рыба тушеная с соусе Отварные макароны Салат винегрет Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Каша манная молочная с маслом Хлеб Какао Творожок Яблоко

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II неделя	Суп гороховый на м/б Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Чай с сахаром Хлеб Яблоко/Мандарин	Лапша домашняя на м/б Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок	Борщ на м/б Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов	Свекольник на м/б Рыба тушеная в овощах Пшеничная каша Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Каша молочная ячневая с маслом Яйцо отварное Хлеб Какао Яблоко

Примечание: Предусматривается замена блюд по меню